

Food Resource Specialists



Food Resource Specialists at the Montgomery County Food Council connect households with a variety of nutrition benefits through application assistance and referrals.



Program	Description
SNAP (Food Stamps) *application assistance	Provides monthly benefits to eligible households on an EBT card, which can be used to purchase food at participating stores and farmers' markets.
SUN Bucks *application assistance	Provides \$120 in benefits per eligible school-aged child while school is out for the summer.
FARMS *application assistance	Provides eligible school-aged children with free or reduced cost meals at MCPS schools.
MC Groceries *application assistance	Provides funds for eligible Montgomery County families to purchase groceries.
WIC *referrals	Provides funds to purchase healthy foods for women who are pregnant, have recently given birth, and children under the age 5.
Farmers Market Nutrition Program *referrals	Provides funds to seniors and WIC participants to purchase fruits and vegetables at farmers markets.
Food Assistance *referrals	Connects households needing emergency food services to the 100+ food assistance sites in Montgomery County.



Need Assistance with Food?

If you or a resident you know needs assistance with food, contact our Food Resource Specialists at (301) 818-3614 or SNAP@mocofoodcouncil.org. Or scan this QR code to fill out a form and we will contact you directly.



Especialistas en Recursos Alimentarios



Los Especialistas en Recursos Alimentarios del Consejo de Alimentos del Condado de Montgomery conectan a los hogares con una variedad de beneficios de nutrición a través de asistencia con solicitudes y referencias.



Programa	Descripción
SNAP (Cupones de comida) <i>*asistencia con aplicaciones</i>	Proporciona beneficios mensuales a los hogares elegibles en una tarjeta EBT, que se puede utilizar para comprar alimentos en tiendas y mercados de agricultores participantes.
SUN Bucks <i>*asistencia con aplicaciones</i>	Proporciona \$120 en beneficios por cada niño en edad escolar elegible mientras la escuela está cerrada durante el verano.
FARMS <i>*asistencia con aplicaciones</i>	Proporciona a los niños en edad escolar elegibles comidas gratuitas o a precio reducido en las escuelas de MCPS.
MC Groceries <i>*asistencia con aplicaciones</i>	Proporciona fondos a las familias elegibles del Condado de Montgomery para comprar alimentos.
WIC <i>*referencias</i>	Proporciona fondos para comprar alimentos saludables para mujeres embarazadas, que han dado a luz recientemente, y niños menores de 5 años.
Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores <i>*referencias</i>	Proporciona fondos a personas mayores y participantes de WIC para comprar frutas y verduras en los mercados de agricultores.
Asistencia Alimentaria <i>*referencias</i>	Conecta a los hogares que necesitan servicios de alimentos de emergencia con más de 100 sitios de asistencia alimentaria en el Condado de Montgomery.



¿Necesita ayuda con alimentos?

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda con los alimentos, por favor comuníquese con nuestros Especialistas en Recursos Alimentarios al (301) 818-3614 o por correo electrónico a SNAP@mocofoodcouncil.org

○ escanee este código QR para llenar un formulario, y nos pondremos en contacto con usted directamente.

